

**Pointe-Claire - Sport-Études**

Veillez indiquer la saison pour laquelle vous appliqué (choisir une) : 2018-2019 2019-2020 2020-2021

Nom de l'athlète: \_\_\_\_\_

Veillez indiquer l'école affiliée Sports-Études où vous avez été accepté pour la saison dont vous appliqué:

JOHN RENNIE

ÉCOLE DES SOURCES

ÉCOLE CHÊNE BLEU

AUCUN

Êtes-vous déjà inscrit dans un programme de natation compétitif ? OUI NON

Nom du club/programme: \_\_\_\_\_

Fréquence des entraînements par semaine: \_\_\_\_\_

Total des heures d'entraînement par semaine: \_\_\_\_\_

Expérience de natation compétitive antérieure avant la saison 2017-2018 (SVP fournir le plus de détails possible):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Information personnelle :**

Nom Parent/Gardien: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

**Critères minimums requis pour nouveaux athlètes :**

Nageurs compétitifs:

- En première lieu, doivent démontrer une bonne technique de base dans le sport
- Athlètes âgé de 11-12 ans doivent avoir atteint au moins 3 standards provinciaux pour leur âge (ci-joint)
- Athlètes âgé de 13-14 ans doivent avoir atteint au moins 3 standards AA pour leur âge (ci-joint)
- Athlètes âgé de 15+ ans doivent avoir atteint au moins 3 standards AAA pour leur âge (ci-joint)

Temps de qualification provincial 2017-2018											
Femmes bassin court (25m)									Mise à jour		
Catégorie	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec	
	Festival				Championnat						
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus
Âge	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus
50 libre	00:55,00	00:50,00	00:45,00	00:40,00	00:37,00	00:31,40	00:29,18	00:31,24	00:28,65	00:28,04	00:28,31
100 libre	01:55,00	01:45,00	01:35,00	01:25,00	1:25,75	01:09,05	01:04,05	01:08,8	01:02,30	01:00,62	01:01,78
200 libre	04:00,00	03:45,00	03:30,00	03:15,00	03:06,00	02:31,13	02:18,87	02:31,9	02:15,90	02:11,22	02:14,98
400 libre			07:15,00	07:00,00	06:50,00	05:24,56	04:54,51	05:40,1	04:52,31	04:38,37	04:45,00
800 libre					14:00,00	13:06,61	10:22,47	12:10,00	10:12,25	09:37,53	10:03,00
1500 libre						21:00,00	20:30,00	20:20,00	19:59,00	19:13,00	19:30,00
50 dos	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:32,06	00:31,48
100 dos	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:38,00	01:19,90	01:12,49	01:22,1	01:10,54	01:08,23	01:09,54
200 dos			03:50,00	03:40,00	03:30,00	02:54,60	02:36,33	03:04,5	02:34,58	02:27,33	02:33,00
50 brasse	01:05,00	01:00,00	00:55,00	00:50,00						00:35,59	00:35,94
100 brasse	02:20,00	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:52,00	01:32,25	01:23,61	01:34,9	01:22,67	01:18,60	01:21,50
200 brasse			04:10,00	04:00,00	03:50,00	03:23,12	03:01,46	03:20,0	02:58,00	02:48,85	02:49,00
50 papillon	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:29,90	00:29,86
100 papillon	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:45,00	01:23,77	01:12,87	01:19,30	01:10,95	01:06,99	01:09,30
200 papillon			03:50,00	03:40,00	03:40,00	03:30,00	02:49,01	03:15,00	02:45,00	02:31,42	02:40,00
100 QNI	02:10,50	02:00,00	01:50,00	01:40,00							
200 QNI	04:25,00	04:05,00	03:45,00	03:25,00	03:35,00	02:52,67	02:37,57	02:49,00	02:34,78	02:29,37	02:33,00
400 QNI			07:45,00	07:30,00	07:20,00	06:40,11	05:43,14	06:29,00	05:41,89	05:17,37	05:39,00

Temps de qualification provincial 2017-2018											
Femmes bassin long (50m)									Mise à jour		
Catégorie	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec	
	Festival				Championnat						
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus
Âge	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus
50 libre					00:38,11	00:32,34	00:30,06	00:32,18	00:29,51	00:28,61	00:29,16
100 libre					01:28,32	01:11,12	01:05,97	01:10,82	01:04,17	01:01,86	01:03,63
200 libre					03:11,58	02:35,66	02:23,04	02:36,43	02:19,98	02:17,68	02:17,68
400 libre					07:02,30	05:34,30	05:03,35	05:50,25	05:01,08	04:44,05	04:50,70
800 libre					14:25,20	13:30,21	10:41,14	12:31,90	10:30,62	09:49,32	10:15,06
1500 libre						21:37,80	21:06,90	20:56,60	20:34,97	19:36,06	19:53,40
50 dos										00:32,71	00:32,11
100 dos					01:40,94	01:22,30	01:14,66	01:24,59	01:12,66	01:09,62	01:10,93
200 dos					03:36,30	02:59,84	02:41,02	03:10,09	02:39,22	02:30,34	02:36,06
50 brasse										00:36,32	00:36,66
100 brasse					01:55,36	01:35,02	01:26,12	01:37,77	01:25,15	01:20,20	01:23,13
200 brasse					03:56,90	03:29,21	03:06,90	03:26,00	03:03,34	02:52,30	02:52,38
50 papillon										00:30,51	00:30,46
100 papillon					01:48,15	01:26,28	01:15,06	01:21,68	01:13,08	01:08,36	01:10,69
200 papillon					03:46,60	03:36,30	02:54,08	03:20,85	02:49,95	02:34,51	02:43,20
200 QNI					03:41,45	02:57,85	02:42,30	02:54,07	02:39,42	02:32,42	02:36,06
400 QNI					07:33,20	06:52,11	05:53,43	06:40,67	05:52,15	05:23,85	05:45,78

Temps de qualification provincial 2017-2018											
Hommes bassin court (25m)									Mise à jour		
Catégorie	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec	
	Festival				Championnat						
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus
Âge	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus
50 libre	00:55,00	00:50,00	00:45,00	00:40,00	00:35,00	00:30,28	00:27,52	00:28,46	00:26,25	00:25,79	00:24,90
100 libre	01:55,00	01:45,00	01:35,00	01:25,00	01:20,00	01:07,53	01:00,47	01:02,96	00:57,28	00:55,90	00:54,46
200 libre	04:00,00	03:45,00	03:30,00	03:15,00	02:52,00	02:29,37	02:12,20	02:23,44	02:06,99	02:02,25	02:00,98
400 libre			07:15,00	07:00,00	06:20,00	05:32,94	04:41,68	05:15,00	04:37,45	04:22,32	04:27,35
800 libre					13:30,00	11:30,00	09:42,00	11:00,00	09:34,00	09:06,00	9:16,68
1500 libre						22:00,00	18:58,50	21:30,00	18:30,00	17:30,91	17:59,00
50 dos	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:28,98	00:28,14
100 dos	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:30,00	01:21,19	01:09,53	01:18,00	01:06,92	01:03,71	01:04,26
200 dos			03:50,00	03:40,00	03:15,00	03:06,63	02:28,88	02:50,00	02:29,34	02:18,54	02:25,66
50 brasse	01:05,00	01:00,00	00:55,00	00:50,00						00:31,47	00:30,94
100 brasse	02:20,00	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:45,00	01:31,47	01:17,83	01:28,66	01:16,81	01:12,29	01:11,04
200 brasse			04:10,00	04:00,00	03:35,00	03:31,28	02:50,69	03:14,36	02:49,96	02:37,43	02:45,30
50 papillon	01:00,00	00:55,00	00:50,00	00:45,00						00:26,95	00:26,29
100 papillon	02:10,00	02:00,00	01:50,00	01:40,00	01:40,00	01:25,12	01:09,77	01:18,18	01:05,02	01:01,25	01:00,74
200 papillon			03:50,00	03:40,00	03:35,00	03:07,42	02:42,12	03:00,00	02:37,46	02:19,29	02:34,67
100QNI	02:10,50	02:00,00	01:50,00	01:40,00							
200 QNI	04:25,00	04:05,00	03:45,00	03:25,00	03:30,00	02:49,86	2:29,42	02:46,86	02:24,65	02:19,29	02:18,08
400 QNI			07:45,00	07:30,00	07:00,00	05:56,46	05:25,65	05:45,00	05:22,02	04:57,87	05:19,79

Temps de qualification provincial 2017-2018											
Hommes bassin long (50m)									Mise à jour		
Catégorie	Développement				Groupe d'âge					Coupe du Québec	
	Festival				Championnat						
Niveau	Développement				Provincial	AA	AAA	AA	AAA	16 ans et moins	17 ans et plus
Âge	9 ans et moins	10 ans	11-12 ans	13-14 ans	11-12 ans	13-14 ans	13-14 ans	15-17 ans	15-16 ans	16 ans et moins	17 ans et plus
50 libre					00:36,05	00:31,19	00:28,35	00:29,31	00:27,04	00:26,32	00:25,65
100 libre					01:22,40	01:09,56	01:02,28	01:04,85	00:59,00	00:57,04	00:56,09
200 libre					02:57,16	02:33,85	02:16,17	02:27,74	02:10,80	02:04,74	02:03,40
400 libre					06:31,40	05:42,93	04:50,13	05:24,45	04:45,77	04:27,67	04:32,70
800 libre					13:54,30	11:50,70	09:59,46	11:19,80	09:51,22	09:22,38	09:23,11
1500 libre						22:39,60	19:32,66	22:08,70	19:03,30	17:52,36	18:20,58
50 dos										00:28,70	00:28,50
100 dos					01:32,70	01:23,63	01:11,62	01:20,34	01:08,93	01:05,01	01:05,55
200 dos					03:20,85	03:12,23	02:33,35	02:55,10	02:33,82	02:21,37	02:28,57
50 brasse										00:32,11	00:31,56
100 brasse					01:48,15	01:34,21	01:20,16	01:31,32	01:19,11	01:13,77	01:12,46
200 brasse					03:41,45	03:37,62	02:55,81	03:20,19	02:55,06	02:40,64	02:48,61
50 papillon										00:27,50	00:26,82
100 papillon					01:43,00	01:27,67	01:11,86	01:20,53	01:06,97	01:02,50	01:01,95
200 papillon					03:41,45	03:13,04	02:46,98	03:05,40	02:42,18	02:22,13	02:37,76
200 QNI					03:36,30	02:54,96	02:33,90	02:51,87	02:28,99	02:22,13	02:20,84
400 QNI					07:12,60	06:07,15	05:35,42	05:55,35	05:31,68	05:03,95	05:26,19