



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**



**CLUB  
DE NATATION  
RÉGION  
DE QUÉBEC**

## **Festival provincial par équipe – Section 1 Québec, 2-4 novembre 2018**

---

**But :** Les Festivals provinciaux par équipe visent la participation des clubs et le développement de l'esprit d'équipe en début d'année. En effet, cette formule permet à chaque club d'envoyer une équipe représentative dans une des huit sections qui lui a été assignée.

### **Clientèle visée**

- **Femmes :** 11 ans et plus
- **Hommes :** 11 ans et plus

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 3 jours

**Format :** Épreuves préliminaires et finales en bassin de 25m.

**Sanction :** Le Festival est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

### **Admissibilité nageurs génériques**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Il n'y a aucun temps de qualification pour cette compétition, mais les temps d'inscription des nageurs doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou autre organisme affilié à la FINA) au plus tard à la date limite des inscriptions.
- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions, c'est-à-dire qu'aucun N.T. ne sera accepté.
- Un nageur affilié avec le statut « sans-attache » suite à une procédure de transfert pourra s'inscrire au festival par équipe de la section du club vers lequel il est en attente de transfert. Toutefois, il ne pourra remporter aucun point pour un club.

### **Admissibilité paranageurs**

- Les paranageurs sont invités à participer aux invitations de niveau provincial sans temps de qualification.
- Être classifié, au minimum, de niveau provincial (classe 2) pour pouvoir y participer.
- Les paranageurs nageront dans les épreuves génériques.
- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions, c'est-à-dire qu'aucun N.T. ne sera accepté.
- Un nageur affilié avec le statut « sans-attache » suite à une procédure de transfert pourra s'inscrire au festival par équipe de la section du club vers lequel il est en attente de transfert. Toutefois, il ne pourra remporter aucun point pour un club.

\*Les informations sur la classification sont disponibles : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/paranotation-classification/paranotation-processus-de-classification/>

### **Exclusions**

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.



### **Nombre d'épreuves**

- Maximum de 6 épreuves individuelles par nageur (maximum de 2 épreuves par jour).
- Un nageur ne peut participer qu'à un seul groupe d'âge par épreuve de relais.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.

### **Catégorie d'âge**

11-12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans et 17 ans et +.

### **Frais de participation :**

8.00\$ + taxes = 9.20\$ de frais fixes de participation par nageur

8.00\$ par épreuve individuelle

10.00\$ par épreuve de relais.

### **Épreuves pour paranageurs**

- Classes S1 à S6 et S11 :
  - Ils ont accès aux épreuves de 50m et 100m de chaque style.
- Classes S7 à S10 et S12 à S14 :
  - Toutes les épreuves au programme

### **Déroulement de la compétition**

#### Préliminaires

- Les épreuves 11-12 ans se nageront du plus lent au plus rapide suivie des épreuves 13 ans et plus qui se nageront du plus lent au plus rapide, à l'exception des 800m et 1500m libre.
- Toutes les épreuves 11-12 ans se nageront en finale par le temps.
- Pour les nageurs de 11-12 ans, toutes les épreuves de 50m se nageront lors des sessions des finales.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas

#### 800m et 1500m libre

- Les épreuves de 800m et de 1500m se nageront en alternance, finale contre la montre, meilleure vague 11-12 ans, meilleure vague 13-14 ans, meilleure vague 15 et plus, suivie des autres vagues qui se nageront senior, du plus rapide au plus lent.
- Le 800m est pour les femmes, le 1500m est pour les hommes
- Les meilleures vagues de chaque catégorie d'âge se nageront seul dans le couloir. Autant que possible, les autres vagues de 800m et 1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant le cas où l'estimation de temps est jugée trop longue par le comité organisateur, celui-ci a la liberté de jumeler les départs ainsi que de faire nager deux par couloirs.

#### Finales

- Il y aura seulement une finale par épreuve et par catégorie dans toutes les épreuves de 50m, 100m, 200m et 400m.

#### Épreuves de relais

- Le relais 8 x 50 m libre :
  - doit être composé d'un garçon et d'une fille par catégories d'âge;
  - S'il y a un nombre insuffisant de nageur dans une catégorie d'âge, un nageur plus jeune peut compléter l'équipe.

## **Modifications, forfaits et pénalités**

### Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais

Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

### Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

### Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles

Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

### Pénalités

Une pénalité de 50\$ sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée, en préliminaire comme en finale. La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.

Pour les 800m et 1500m, un « positive check-in » remplacera la procédure habituelle de forfait. Toute absence à une course qui avait été confirmée sera considérée comme un forfait non déclaré et sera donc soumis à une pénalité financière.

La liste des infractions relevées pour chaque club sera envoyée par le comité organisateur à la FNQ, qui enverra par la suite une facture aux clubs fautifs dans les jours suivant le championnat.

## **Récompenses**

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe gagnante.
- Une bannière sera remis au club ayant fait preuve du meilleur esprit sportif.

\*Note : il n'y aura pas de classement spécifique en paranatation



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**



**CLUB  
DE NATATION  
RÉGION  
DE QUÉBEC**

**Classement par équipe :**

- Pour un bassin de 10 couloirs : 20-15-12-10-8-6-4-3-2-1
- Pour un bassin de 8 couloirs : 20-15-12-10-8-6-4-3
- Pour un bassin de 6 couloirs : 20-15-12-10-8-6

Lors des épreuves nagées « finale contre la montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la vague dans laquelle le nageur a compétitionné (selon le nombre de couloir déterminé ci-haut)

Pour toutes les autres épreuves, seuls les finalistes pourront marquer des points.

**AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

**Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m**

Selon le règlement CSW 3.1.3.2 : Les procédures de pré-classement et l'information sur la conversion des temps, si les conversions sont permises, doivent être indiquées dans la trousse d'information de la compétition.

**ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

Pour les compétitions en 25m, tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Pour les compétitions en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

**Essai de temps**

Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.



## Tableau des épreuves

### SESSIONS PRÉLIMINAIRES

Vendredi					
Échauffement			8h à 8h50		
Début de la compétition					
Femmes		Épreuves	Hommes		
11-12ans	101	200 papillon	102	11-12ans	
13 ans et +	1	200 papillon	2	13 ans et +	
13 ans et +	3	50 brasse	4	13 ans et +	
11-12ans	105	100 libre	106	11-12 ans	
13 ans et +	5	100 libre	6	13 ans et +	
11-12ans	107	200QNI	108	11-12 ans	
13 ans et +	7	200 QNI	8	13 ans et +	
13 ans et +	9	50 dos	10	13 ans et +	
11-12 ans	111	400 libre	112	11-12 ans	
13 ans et +	11	400 libre	12	13 ans et +	

Samedi					
Échauffement			8h à 8h50		
Début de la compétition					
Femmes		Épreuves	Hommes		
11-12 ans	113	200 libre	114	11-12 ans	
13 ans et +	13	200 libre	14	13 ans et +	
11-12 ans	115	100 brasse	116	11-12 ans	
13 ans et +	15	100 brasse	16	13 ans et +	
11-12 ans	117	200 dos	118	11-12 ans	
13 ans et +	17	200 dos	18	13 ans et +	
13 ans et +	19	50 papillon	20	13 ans et +	
11-12 ans	121	400 QNI	122	11-12 ans	
13 ans et +	21	400 QNI	22	13 ans et +	

Dimanche					
Échauffement			8h à 8h50		
Début de la compétition					
Femmes		Épreuves	Hommes		
11-12 ans	123	100 dos	124	11-12 ans	
13 ans et +	23	100 dos	24	13 ans et +	
13 ans et +	25	50 libre	26	13 ans et +	
11-12 ans	127	200 brasse	128	11-12 ans	
13 ans et +	27	200 brasse	28	13 ans et +	
11-12 ans	129	100 papillon	130	11-12 ans	
13 ans et +	29	100 papillon	30	13 ans et +	
11 ans et +	31	800 / 1500 libre*	32	11 ans et +	

### SESSIONS FINALES

Vendredi					
Échauffement			16h à 16h50		
Début de la compétition					
Femmes		Épreuves	Hommes		
11-12 ans	201	4 x 100 relais libre	202	11-12 ans	
13-14 ans	203	4 x 100 relais libre	204	13-14 ans	
15-16 ans	205	4 x 100 relais libre	206	15-16 ans	
17 ans et +	207	4 x 100 relais libre	208	17 ans et +	
13 ans et +	1	200 papillon	2	13 ans et +	
11-12 ans	103	50 brasse	104	11-12 ans	
13 ans et +	3	50 brasse	4	13 ans et +	
13 ans et +	5	100 libre	6	13 ans et +	
13 ans et +	7	200 QNI	8	13 ans et +	
11-12 ans	109	50 dos	110	11-12 ans	
13 ans et +	9	50 dos	10	13 ans et +	
13 ans et +	11	400 libre	12	13 ans et +	
11-12 ans	209	4 x 50 relais QN	210	11-12 ans	
13-14 ans	211	4 x 50 relais QN	212	13-14 ans	
15-16 ans	213	4 x 50 relais QN	214	15-16 ans	
17 ans et +	215	4 x 50 relais QN	216	17 ans et +	

Samedi					
Échauffement			16h à 16h50		
Début de la compétition					
Femmes		Épreuves	Hommes		
11-12 ans	217	4 x 100 relais QN	218	11-12 ans	
13-14 ans	219	4 x 100 relais QN	220	13-14 ans	
15-16 ans	221	4 x 100 relais QN	222	15-16 ans	
17 ans et +	223	4 x 100 relais QN	224	17 ans et +	
13 ans et +	13	200 libre	14	13 ans et +	
13 ans et +	15	100 brasse	16	13 ans et +	
13 ans et +	17	200 dos	18	13 ans et +	
11-12 ans	119	50 papillon	120	11-12 ans	
13 ans et +	19	50 papillon	20	13 ans et +	
13 ans et +	21	400 QNI	22	13 ans et +	
11-12 ans	225	4 x 50 relais libre	226	11-12 ans	
13-14 ans	227	4 x 50 relais libre	228	13-14 ans	
15-16 ans	229	4 x 50 relais libre	230	15-16 ans	
17 ans et +	231	4 x 50 relais libre	232	17 ans et +	

Dimanche					
Échauffement			16h à 16h50		
Début de la compétition					
Femmes		Épreuves	Hommes		
13 ans et +	23	100 dos	24	13 ans et +	
11-12 ans	125	50 libre	126	11-12 ans	
13 ans et +	25	50 libre	26	13 ans et +	
13 ans et +	27	200 brasse	28	13 ans et +	
13 ans et +	29	100 papillon	30	13 ans et +	
11 ans et +	233	Relais 8 x 50m libre mixte	234	11 ans et +	

\*Épreuves nagées en finale contre la montre lors de la session des préliminaires



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC



CLUB  
DE NATATION  
RÉGION  
DE QUÉBEC

## Comité organisateur

---

### Directeur de rencontre

Nom : Judith-Elise Marcoux

Téléphone : 418-845-6386

Courriel : [competition.cnq@gmail.com](mailto:competition.cnq@gmail.com)

### Lieu de compétition

PEPS Université Laval  
2300 Rue de la Terrasse, Québec, QC G1V 0A6

### Installations

2 bassins de 10 couloirs (25m)

### Réunion des entraîneurs

Vendredi le 2 novembre à 8h30

### Inscriptions

Le fichier des épreuves est disponible sur le site

<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>

Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

**La date limite des inscriptions est le 22 octobre 2018.**

La personne responsable des inscriptions est :

Nom : Judith-Elise Marcoux

Téléphone : 418-845-6386

Courriel : [competition.cnq@gmail.com](mailto:competition.cnq@gmail.com)

La procédure d'inscription se trouve à l'adresse :

<http://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/Marche-%C3%A0-suivre-Temps-VALIDE-nouveau-Logo.pdf>

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.

Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Club de natation région de Québec

### Responsables des officiels

Nom : Bertrand Laberge

Courriel : [roc.cnq@gmail.com](mailto:roc.cnq@gmail.com)



## Répartition des clubs

### Festival provincial par équipe – Section 1

Section	Club	Nom du club
1	CAMO	CAMO Natation
	CNQ	C.N. Région de Québec
	NG	Natation Gatineau
	ELITE	E.N. Élite de Longueuil
	NN	Natation Neptune
	PCSC	Pointe-Claire Swim Club
	UL	Rouge et Or Université Laval

## Sensibilisation au bruit

**On encourage avec enthousiasme, plaisir et respect !**



L'ambiance des Festivals par équipe est toujours enlevante : les équipes présentes sont bien préparées.  
Conséquence : le niveau de décibels y est aussi très élevé !

Avec flûtes, tambours, trompettes et sirènes de bateau : le bruit peut vite devenir infernal.

Nous comptons sur la collaboration de tous afin de rendre l'expérience des festivals par équipe positive pour tous : nageurs, entraîneurs, officiels et spectateurs !



Encouragez vos équipes, faites entendre vos cris de ralliement, manifestez votre enthousiasme et contribuez à l'ambiance festive de la compétition tout en respectant les gens autour de vous : on évite, par exemple, d'utiliser une sirène de bateau pendant une période prolongée ou de jouer de la trompette à 15 centimètres des oreilles de d'un officiel ou de son voisin.

Bon Festival par équipe !