

Festival provincial par équipe – Section 1 Québec, 2 au 4 novembre 2018

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre: **Judith-Elise Marcoux**

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **CNQ – Club de Natation Région de Québec**.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS –Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 3 novembre à 8h30. Le lieu sera confirmé lors de l'acquittement des frais de participation. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

NB. Veuillez noter que travaillant non seulement pour le présent de nos jeunes mais également pour leur futur, CNO applique une politique de développement durable. Pour cette raison, un total de 8 programmes/club sera disponible pour les entraîneurs. Nous demandons aux entraîneurs de conserver le programme pour la durée de la compétition. Si des changements entraînaient le re-setting, un programme mis à jour sera bien sur fournis.

La compétition sera déposée sur Splash Me le dimanche précédant la compétition. De plus, le programme complet sera également transmis aux clubs participants et nous leur demandons de le faire parvenir aux familles des nageurs afin que ceux-ci puissent l'imprimer eux même s'ils le désirent.

Finalement, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée et nous demandons à tous (officiels et entraîneurs) d'apporter leur gourde.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Voir la procédure <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Sessions du matin : 8h à 8h50, début de la compétition à 9h

Sessions des finales : 16h à 16h50, début de la compétition à 17h.

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés «sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

Voir horaire des échauffements à la fin du bulletin technique.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

- Les 800m et 1500m se nageront un par couloir

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

Période de forfaits pour les préliminaires et finales :

	Matin	Soir
Vendredi 2 novembre	30 min avant la fin de l'échauffement	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée
Samedi 3 novembre	Avant 18h00 la veille	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée
Dimanche 4 novembre	Avant 18h00 la veille	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée

Les pénalités ne seront pas chargées pour ce premier rendez-vous de la saison, mais nous encourageons fortement les clubs à prendre l'habitude de déclarer tous les forfaits dans les temps demandés afin de s'habituer à la nouvelle procédure.

Procédure de forfaits pour les 800m et 1500m : Pour les 800m et 1500m, un « positive check-in » remplacera la procédure habituelle de forfait. Toute absence à une course qui avait été confirmée sera considérée comme un forfait non déclaré.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

RÉSULTATS

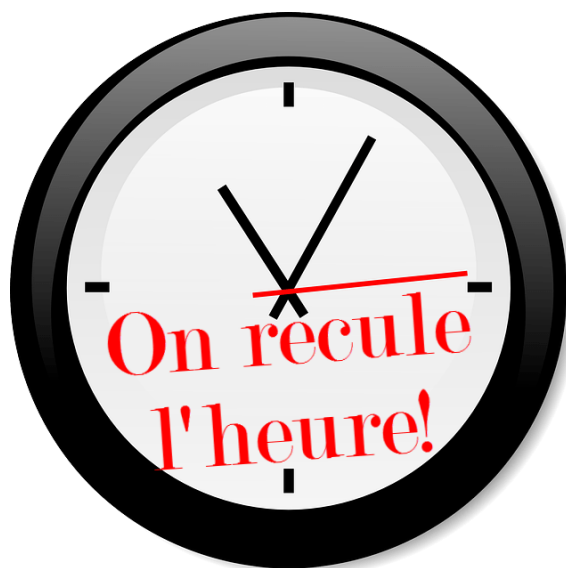
Les résultats en direct seront disponibles directement sur le site www.cng.club. Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés sur le bord de la piscine ainsi que près des gradins (pour les spectateurs).

REMISES PROTOCOLAIRES

Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition, près du bassin A lors des sessions finales. Les médailles seront remises sur le podium placé près du bassin.

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

N'oubliez pas! Dans la nuit du 3 au 4 novembre



Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS
Vendredi Préliminaire

Couloir	BASSIN A 8h00 à 8h25	PONTON	BASSIN B 8h00 à 8h25	Couloir
9	UL		NN	0
8	UL		NN	1
7	UL		NN	2
6	UL		NN	3
5	UL		NN	4
4	UL		NN	5
3	CNQ		CNQ	6
2	CNQ		CNQ	7
1	CNQ		CNQ	8
0	CNQ	CNQ	9	

Couloir	BASSIN A 8h25 à 8h50	PONTON	BASSIN B 8h25 à 8h50	Couloir
9	CAMO		Élite	0
8	CAMO		Élite	1
7	CAMO		Élite	2
6	CAMO		Élite	3
5	PCSC		PCSC	4
4	PCSC		PCSC	5
3	PCSC		PCSC	6
2	PCSC		PCSC	7
1	NG		NG	8
0	NG	NG	9	

Samedi Préliminaire

Couloir	BASSIN A 8h00 à 8h25	PONTON	BASSIN B 8h00 à 8h25	Couloir
9	NG		CAMO	0
8	NG		CAMO	1
7	NG		CAMO	2
6	NG		CAMO	3
5	Élite		Élite	4
4	Élite		Élite	5
3	PCSC		PCSC	6
2	PCSC		PCSC	7
1	PCSC		PCSC	8
0	PCSC	PCSC	9	

Couloir	BASSIN A 8h25 à 8h50	PONTON	BASSIN B 8h25 à 8h50	Couloir
9	CNQ		CNQ	0
8	CNQ		CNQ	1
7	CNQ		CNQ	2
6	CNQ		CNQ	3
5	NN		UL	4
4	NN		UL	5
3	NN		UL	6
2	NN		UL	7
1	NN		UL	8
0	NN	UL	9	

Dimanche Préliminaire

Couloir	BASSIN A 8h00 à 8h25	PONTON	BASSIN B 8h00 à 8h25	Couloir
9	UL		NN	0
8	UL		NN	1
7	UL		NN	2
6	UL		NN	3
5	UL		NN	4
4	UL		NN	5
3	CNQ		CNQ	6
2	CNQ		CNQ	7
1	CNQ		CNQ	8
0	CNQ	CNQ	9	

Couloir	BASSIN A 8h25 à 8h50	PONTON	BASSIN B 8h25 à 8h50	Couloir
9	PCSC		PCSC	0
8	PCSC		PCSC	1
7	PCSC		PCSC	2
6	PCSC		PCSC	3
5	Élite		NG	4
4	Élite		NG	5
3	Élite		NG	6
2	Élite		NG	7
1	CAMO		CAMO	8
0	CAMO	CAMO	9	