



**ARENA Challenge Automne
13-14 octobre 2018
Bulletin technique**

**Échauffement : 11 :00 / 11 :50
Début : 12 :00**

Un seul bassin de natation, côté Nord

Directeurs de rencontre : Nicole Normandin- Bernard Marchand

Réunion des entraîneurs

Il y aura une rencontre des entraîneurs **le Samedi 13 octobre**, à **11h50**, près de la piscine de plongeon.

Suite à un règlement de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter, sur la plage de la piscine, toute chaussure autre que celle utilisée pour fins de compétition et ceci, pour tous les participants de la rencontre.

Protégeons notre planète! Pensons "VERT" ! S.V.P. apporter votre gourde!

Sandales obligatoires pour les nageurs.

ECHAUFFEMENT

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Le 2^e bassin de 25m sera disponible en tout temps

Pas de bassin de plongeon disponible

Relais 4x50m Libre et 4x50m QN:

Si, changement, les noms des participants doivent être remis **30 minutes** avant le début de la session concernée

400m Libre/ 400m QNI :

Du plus lent au plus vite

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition

Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les programmes seront donnés aux chronométreurs et une liste de départ sera affichée sur la piscine

Nous demandons aux nageurs de rester dans l'eau jusqu'au départ suivant, excepté pour les épreuves de dos

Les résultats seront affichés sur les murs dans le corridor au niveau de la piscine.

Des rafraîchissements, du café et les repas seront disponibles pour les entraîneurs à la salle de la restauration, en dessous de l'escalier Nord (Émile Journault)

Les résultats seront disponibles sur le site internet de CAMO Natation

Veuillez SVP verrouiller vos casiers!

Bonne compétition!



Circuit Senior
14 octobre 2018
Bulletin technique

Échauffement : 13 :00 / 13 :50
Début : 14 :00

Un seul bassin de natation, côté Nord

- Réunion des entraîneurs : **Dimanche le 14 octobre à 13 :50**
- Toutes les épreuves se nageront en finale contre la montre, senior, du plus lent au plus rapide.
- 800/1500m libre : Ces épreuves se nageront mixtes, du plus rapide au plus lent.
- Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :
Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Suite à un règlement de la Ville de Montréal, il sera interdit de porter, sur la plage de la piscine, toute chaussure autre que celle utilisée pour fins de compétition et ceci, pour tous les participants de la rencontre.

Protégeons notre planète! Pensons "VERT" ! S.V.P. apporter votre gourde!

Sandales obligatoires pour les nageurs.

Échauffements :

La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada sera appliquée à cette compétition
<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Le 2^e bassin de 25m sera disponible en tout temps

Pas de bassin de plongeon disponible

Échauffements :

- Il n'y a pas d'assignation de corridor par club. On demande aux entraîneurs de respecter le ratio d'un maximum 20 nageurs par couloir (25 m) .
- Les plongeurs seront permis les vingt (20) dernières minutes (13 :30 -13 :50) couloirs 0-1-9-10.
Une voie aller seulement!

Les dispositifs de départ au dos seront disponibles pendant la compétition

CEPENDANT, les entraîneurs ont l'entière responsabilité de l'installation du dispositif pour leurs athlètes.
(le règlement SW 2.6.5 ne sera pas appliqué)

800m Libre et 1500m Libre nagés mixtes du plus rapide au plus lent

Une confirmation de présence est demandée 30 minutes avant le début de la session

Les résultats seront affichés sur les murs dans le corridor au niveau de la piscine.

Des rafraîchissements, du café seront disponibles pour les entraîneurs à la salle de la restauration, en dessous de l'escalier Nord (Émile Journault)

Les résultats seront disponibles sur le site internet de CAMO Natation

Veillez SVP verrouiller vos casiers!

Bonne compétition!