



Club de natation de POINTE-CLAIRE Swim Club
Invitation Pointe-Claire Provincial AA & AAA Invitational
6-9 décembre 2018 / December 6-9, 2018



PISCINE

Centre aquatique de Pointe-Claire
60 Maywood
Pointe-Claire, Québec
H9R 0A7
Tél : (514) 630-1202

POOL

Pointe-Claire Aquatic Center
60 Maywood Ave
Pointe-Claire, Québec
H9R 0A7
Tel : (514) 630-1202

INSTALLATIONS

Deux bassins de 25m, vingt couloirs avec câbles anti-vagues. Une piscine six couloirs sera disponible pour les échauffements pendant toute la durée de la compétition. Système de chronométrage ARES équipé avec vingt plaques de touche.

FACILITIES

Two 25m 10 lane pools, 20 anti-wave lanes. A warm-up 6 lane pool will be available throughout the meet. Timing system will use ARES equipped with twenty touch pads.

AUTORISÉE PAR

Fédération de natation du Québec et SNC.

AUTHORIZED BY

Quebec Swimming Federation and SNC.

DIRECTEUR DE LA RENCONTRE

Greg Bielby
gbielby@gmail.com

MEET MANAGER

Greg Bielby
gbielby@gmail.com

FRAIS D'INSCRIPTIONS

\$5.75 par nageur : Frais FNQ
\$9.00 par épreuve
\$10.00 par relais

ENTRY FEES

\$5.75 per swimmer: FNQ Fee
\$9.00 per event
\$10.00 per relay

Pas de paiement = Pas de participation

No fees mean no swims

Les nageurs peuvent participer à un maximum de 6 épreuves individuelles et aux relais.

A swimmer may swim a maximum of 6 individual events plus relays.

Les chèques ou mandats de poste doivent être libellés à l'ordre de : **VILLE DE POINTE-CLAIRE** Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables.

Cheques or money orders should be made payable to: **VILLE DE POINTE-CLAIRE** Entry fees are not refundable.

INSCRIPTIONS

Veillez effectuer vos inscriptions sur le site de <https://swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

ENTRIES

Please post your entries on <https://swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/>





DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions doivent être reçues avant 21h00 mardi, 27 novembre, 2018.

ADMISSIBILITÉ

Tous les nageurs doivent être affiliés.

La compétition se déroule en deux catégories pour les athlètes 13+, AA et AAA avec médailles pour chacune. Les nageurs 13+ compétitionnent dans une seule catégorie : AA ou AAA. Le nageur doit être inclus au formulaire d'inscriptions approprié. Les athlètes 17+ respecteront les standards du catégorie 16.

Les nageurs 11-12 doivent avoir atteint les standards provinciaux pour participer à la partie 11-12 de la compétition.

Un nageur groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition.

Le QNI est considéré comme un style de nage.

Période de qualification : les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec ou Natation Canada, pendant la saison 2017-2018 et/ou celle en cours et avant la date limite d'inscription.

Les nageurs 13+ doivent s'être qualifiés aux standards AA ou AAA au minimum pour nager le 800m libre ou le 1500 libre.

Les nageurs 11-12 peut faire le 800 libre et doit avoir cette norme provinciale pour le faire.

Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition (6 décembre 2018).

Les âges :

Filles : 11-12
13-14
AA: 15+ AAA: 15-16, 17+
Garçons : 11-12
13-14
AA: 15+ AAA: 15-16, 17+

Les Relais :

Filles: 11-12, 13-14, 15+
Garçons: 11-12, 13-14, 15+

ENTRY DEADLINE

All entries must be received by 9 PM on Tuesday, November 27th 2018.

ELIGIBILITY

All swimmers must be affiliated.

For 13+ athletes the meet will be split into AA & AAA levels, with medals for both. Swimmers aged 13+ may compete at only one level: AA or AAA. The swimmer must be included in the appropriate meet entry package. 17+ athletes will abide by the 16 category standards.

11-12 swimmers must have achieved the Provincial standard to compete in the 11-12 portion of the competition.

An age group swimmer must achieve 3 qualifying times in two different swimming strokes to access the level of competition.

IM is considered as a swimming stroke.

Qualification Period: qualifying times must have been achieved at a competition sanctioned by the Quebec Swimming Federation or Swimming Canada, for the 2017-2018 season and/or the current one and before the registration deadline.

Swimmers aged 13+ must have at least the AA or AAA standard in the respective event to be eligible to swim the 800 or 1500 free. 11-12 swimmers are only able to compete in the 800 free and must have that provincial standard to do so.

The age of a swimmer is determined by his/her age as of the first day of the meet (December 6, 2018).

Age Categories:

Girls: 11-12
13-14
AA: 15+ AAA: 15-16, 17+
Boys: 11-12
13-14
AA: 15+ AAA: 15-16, 17+

Relays:

Girls: 11-12, 13-14, 15+
Boys: 11-12, 13-14, 15+





PROGRAMME DE LA RENCONTRE

Toutes les séries éliminatoires et les finales se nageront en dix (10) couloirs. Les athlètes âgés 13+ seront en compétition dans la ronde préliminaire pour avoir une chance de nager en finale. **Les athlètes âgés 11 à 12 nageront que des finales contre la montre.** Les épreuves de 100 m et plus auront lieu lors de la session préliminaire et les épreuves et relais de 50 m auront lieu en finale.

AA : Il y aura deux finales par événement, **finales A et B (si 25 ou plus nageurs préliminaires pour le groupe d'âge) pour les événements de 200 mètres ou moins.**

AAA : Il y aura une finale par événement. **Une finale B peut être ajoutée si 25 ou plus nageurs sont en ronde préliminaire pour le groupe d'âge, pour les événements de 200 mètres ou moins.**

Tous les 800s et 1500s sont nagées finales contre la montre

Les inscriptions seront limitées à un maximum de 1000 nageurs. Les inscriptions ne seront acceptées que des équipes qui ont pré-enregistré et été accepté par le directeur de la rencontre.

EXCEPTÉ

Relais :

4 x 50m : max **1 par club** pour tous les groupes d'âge et genre

400m Libre et 400m QNI:

- Nagé du plus vite au plus lent
- AA sera-finales chronométrées le matin
- Nous demandons à tous les entraîneurs de venir faire durant l'échauffement, une confirmation d'inscription

RELAIS :

Nous demandons aux entraîneurs de remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs au commis de course.

Date limite pour remettre les relais : La fin des préliminaires

Date limite pour les changements de noms : **30 minutes avant le début de la session de finale**

MEET FORMAT

All preliminary and finals heats will be swum in ten (10) lanes. Athletes aged 13+ will compete in preliminaries for a chance to swim in finals. **Athletes aged 11-12 will swim only timed finals.** 100m and longer events will take place in the preliminary session and 50m events and relays will take place in finals.

AA: There will be two finals per event, **A and B final (if 25 or greater swimmers in prelims for the age group) for events of 200 meters or less.**

AAA: **There will be one final per event. However, a B final may be added if 25 or greater swimmers in prelims for the age group, for events of 200 meters or less.**

All 800s and 1500s are swum timed finals

Entries will be limited to a maximum of 1000 swimmers. Entries will only be accepted from teams that have pre-registered and been accepted by the meet manager.

EXCEPTIONS

Relays:

4 x 50m: max **1 per club** per age groups per gender.

400m Freestyle and 400m IM:

- Swum from the fastest to the slowest in prelims
- AA will be timed-finals in the morning
- We are asking all coaches to do positive check-in during all warm-ups

RELAIS:

We are asking coaches to return the relay sheets completed with the order of swimmers to the Clerk of Course.

Deadline to return the relays: The end of preliminaries

Deadline for relay name changes: **30 minutes prior to the start of the Final session**





RÈGLEMENTS

Les règlements en vigueur seront les règlements de Natation Canada et les règlements de sécurité de la FNQ.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve après la période d'échauffement.

Lors des échauffements, le nageur ne doit pas entrer dans la piscine par en plongeant. L'entrée dont se faire <<les pieds en premier en se glissant dans la piscine>>. AUCAN SAUT. Les plongeurs seront permis dans les couloirs spécifiés.

LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DANS CETTE COMPÉTITION

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

RULES

The rules that apply are those of Swimming Canada as well as the safety rules of the FNQ.

Non-compliance with these procedures will result in the removal of the swimmer from his/her first event of the session

During warm-up no swimmers shall enter the pool by a dive. Entry must be from the deck "Feet first and slip-in". NO JUMPING. Diving is only in lanes specified as diving lanes.

SWIMMING CANADA WARM-UP COMPETITION SAFETY PROCEDURES WILL BE IN EFFECT AT THIS MEET

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf>





FORFAIT DES PRÉLIMINAIRES

Les forfaits devront être faits par écrit au commis de course au moins 30 minutes avant le début de la session. Toutefois, lorsque possible, les forfaits peuvent être déposés la veille de la compétition.

FORFAIT DES FINALES

Les forfaits devront être soumis par écrit au commis de course dans les **30 minutes après la fin de la session préliminaire**. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais). Une annonce sera faite au micro par le commis de course.

Confirmation de présence aux finales: La direction de la compétition se réserve le droit de déclarer forfait tout nageur qui n'est pas enregistré avant le début de la session finale. Voir les détails dans le bulletin technique.

RÉCOMPENSES

- Des médailles seront remises dans les trois catégories : AA, AAA, et 11-12 provinciale.
- Médailles : Finale A : première, deuxième et troisième place.
- Femme et Homme High Point Agrégat (5-2-1).

POINTAGE

Les épreuves individuelles :
11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
Les relais :
22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Une rencontre des entraîneurs aura lieu vendredi 7 décembre à 08h30, à la salle polyvalente.

OFFICIELS

Chaque club devra fournir au minimum un officiel par 8 nageurs et ce, pour chacune des sessions. Veuillez compléter et retourner le formulaire ci-joint.

ACCUEIL

Le Club de Natation de Pointe-Claire est heureux d'offrir des salles d'accueil aux entraîneurs et aux officiels pour la durée de la compétition.

LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DANS CETTE COMPÉTITION

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

SCRATCHES FOR PRELIMINARIES

Scratches must be made in writing to the clerk of course at least 30 minutes prior to the start of the session. However, if at all possible, please provide these scratches the evening before the race.

SCRATCHES FOR FINALS

Scratches must be made in writing to the clerk of course no more than 30 minutes **after the end of the preliminary session**. Any finalist, other than substitute, that withdraws after the deadline will be removed from all the remaining final events (including relay events) of that day. An announcement will be made by the clerk of course.

Positive Check-In Required for Finals. Meet management reserves the right to declare forfeit any swimmer who is not checked-in by the start of the finals session. See details in Technical Bulletin.

AWARDS

- Medals will be awarded in three separate categories: AA, AAA, and 11-12 provincial.
- Medals: A Final: first, second and third places.
- Female and Male High Point Aggregate (5-2-1).

SCORING

Individual events:
11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
Relay events:
22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

COACHES MEETING

There will be a coaches meeting Friday December 7th at 8:30 am, in the multipurpose room.

OFFICIALS

Each club is required to supply a minimum of one official per 8 swimmers for each session. Please complete and return the enclosed form.

HOSPITALITY

The Pointe-Claire Swim Club is pleased to offer a hospitality area that will be open throughout the meet to all coaches and officials.

SWIMMING CANADA WARM-UP COMPETITION SAFETY PROCEDURES WILL BE IN EFFECT AT THIS MEET

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf>





<p>11-12 - épreuves 101 - 199 AA - épreuves 201-299 AAA - épreuves 301 - 399</p> <p>AA préliminaires – bassin peu profond - 25m AAA préliminaires – bassin profond - 25m AA et AAA finales - 50m</p>	<p>11-12 - events 101 - 199 AA - events 201-299 AAA - events 301 - 399</p> <p>AA prelims – shallow end - 25m AAA prelims – deep end - 25m AA and AAA finals - 50m</p>
--	---

Jeudi / Thursday

Échauffement 16:00h / Début : 17:00h
 Warm-up 4 PM / Start : 5 PM

Vendredi, Samedi et Dimanche / Friday, Saturday and Sunday

Préliminaires : Échauffement 8:00h / Début : 9:00h
 Finales : Échauffement 16:00h / Début : 17:00h

Prelims : Warm-up 8 AM / Start : 9 AM
 Finals : Warm-up 4 PM / Start 5 PM

<p><u>Vendredi/Friday</u></p> <p>200 Libre/Free 100 Pap/Fly 50 Brasse/Breast 50 Libre/Free 100 Dos/Back **400 QNI/IM ***4x50 mixed Libre/Free</p>	<p><u>Jeudi/Thursday</u></p> <p>*800 Libre AA et AAA: Filles/Girls 11-12: Filles/Girls Garçons/Boys AAA : Garçons/Boys *1500 Libre AA et AAA: Garçons/Boys</p> <p><u>Samedi/Saturday</u></p> <p>100 Libre/Free 200 Dos/Back 50 Pap/Fly 200 Brasse/Breast **400 Libre/Free ***4x50 QN/Medley</p>	<p><u>Dimanche/Sunday</u></p> <p>100 Brasse/Breast 200 Pap/Fly 50 Dos/Back 200 QNI/IM ***4x50 Libre/Free</p>
--	---	---

* Nagé sénior, plus vite au plus lent. Finales par le temps. Le directeur de rencontre se réserve le droit de limiter les inscriptions des épreuves de 800 et 1500m.

* Senior seeded, fast to slow. Timed Finals. Meet Management reserves the right to limit the entries in the 800 and 1500 m events.

** Nagé sénior, plus vite au plus lent. Le directeur de rencontre se réserve le droit de limiter les inscriptions des épreuves de 400m, 400m QNI.

** Senior seeded, fast to slow. Meet Management reserves the right to limit the entries in the 400m free and 400m IM events.

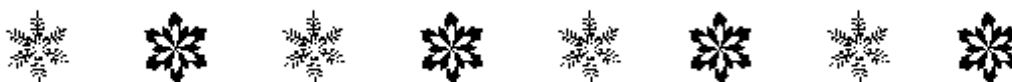
Le direction de la rencontre se réserve le droit de nager tout ou partie des événements plus vite au plus lent.
 Meet management reserves the right to swim some or all events senior seeded, fast to slow.

11-12: Les épreuves de 50 mètres et les relais seront nagés directement en finale, toutes les autres épreuves seront nagées en préliminaires.

11-12: All 50 meter events and relays will be swum directly in finals, all other events will be swum in preliminaries

*** Tous les relais seront nagés lors des finales seulement.

*** All relays will be swum at Finals only.



TEMPS DE QUALIFICATION 2018-2019 QUALIFICATION TIMES

Femmes/Women

Un nageur groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition.

Le QNI est considéré comme un style de nage.

An age group swimmer must achieve 3 qualifying times in two different swimming strokes to access the level of competition.

IM is considered as a swimming stroke.



TEMPS DE QUALIFICATION PROVINCIAUX 2018-2019

Femmes - Bassin court (25m)

Niveau	Provincial 11-12 ans		Provincial AA				Provincial AAA			
Événement	Championnat provincial 11-12 ans		Championnat Provincial groupe d'âge AA				Championnat Provincial groupe d'âge AAA			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans +	13 ans et -	14 ans	15 ans	16 ans
50m Libre	35.00	33.00	31.40	30.45	29.84	29.25	29.07	28.42	27.85	27.57
100m Libre	1:22.00	1:16.00	1:09.35	1:07.27	1:05.93	1:04.61	1:04.21	1:02.77	1:01.51	1:00.90
200m Libre	2:45.00	2:40.00	2:31.72	2:28.68	2:25.71	2:22.79	2:20.48	2:17.32	2:14.57	2:13.22
400m Libre	6:20.00	5:50.00	5:20.51	5:14.10	5:07.81	5:04.74	4:51.37	4:45.54	4:41.97	4:39.15
800m Libre	13:30.00	13:00.00	11:03.03	10:59.17	10:52.38	10:45.56	10:14.03	10:01.75	9:54.23	9:48.29
1500m Libre			21:00.00	20:40.00	20:20.00	20:00.00	20:52.09	20:27.05	20:11.71	19:59.59
50m Dos										
100m Dos	1:35.00	1:28.00	1:20.63	1:19.02	1:17.44	1:16.66	1:11.99	1:10.55	1:09.49	1:08.80
200m Dos	3:20.00	3:10.00	2:53.77	2:50.30	2:46.89	2:45.22	2:35.15	2:32.05	2:30.15	2:28.65
50m Brasse										
100m Brasse	1:45.00	1:42.00	1:32.14	1:30.29	1:28.49	1:27.60	1:22.27	1:20.62	1:19.41	1:18.62
200m Brasse	3:42.00	3:35.00	3:22.85	3:18.79	3:14.81	3:12.86	3:01.11	2:57.49	2:55.27	2:53.52
50m Papillon										
100m Papillon	1:40.00	1:32.00	1:21.33	1:19.70	1:18.11	1:17.32	1:12.61	1:11.16	1:10.09	1:09.39
200m Papillon	3:30.00	3:24.00	3:08.61	3:04.84	3:01.14	2:59.33	2:44.01	2:37.70	2:35.73	2:34.17
100m QNI										
200m QNI	3:30.00	3:16.00	2:52.49	2:49.04	2:45.66	2:44.00	2:36.81	2:33.67	2:31.36	2:29.85
400m QNI	7:15.00	7:00.00	6:15.00	6:15.00	6:00.00	6:00.00	5:36.99	5:30.25	5:26.12	5:22.86





TEMPS DE QUALIFICATION PROVINCIAUX 2018-2019

Femmes - Bassin long (50m)

Niveau	Provincial 11-12 ans		Provincial AA				Provincial AAA			
Événement	Championnat provincial 11-12 ans		Championnat Provincial groupe d'âge AA				Championnat Provincial groupe d'âge AAA			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans +	13 ans et -	14 ans	15 ans	16 ans
50m Libre	36.00	34.00	32.75	32.09	31.77	31.45	29.77	29.12	28.55	28.27
100m Libre	1:24.00	1:18.00	1:13.71	1:12.24	1:11.52	1:10.80	1:05.81	1:04.37	1:03.11	1:02.50
200m Libre	2:49.00	2:44.00	2:38.26	2:35.10	2:33.55	2:32.01	2:23.88	2:20.72	2:17.97	2:16.62
400m Libre	7:00.00	6:45.00	5:28.76	5:22.18	5:18.96	5:15.77	4:58.87	4:53.04	4:49.47	4:46.65
800m Libre	14:00.00	13:45.00	11:33.03	11:19.17	11:12.38	11:05.66	10:30.03	10:17.75	10:10.23	10:04.29
1500m Libre			21:30.00	21:00.00	20:45.00	20:30.00	21:22.09	20:57.05	20:41.71	20:29.59
50m Dos										
100m Dos	1:36.00	1:29.00	1:21.83	1:20.19	1:19.39	1:18.60	1:14.39	1:12.95	1:11.89	1:11.20
200m Dos	3:23.00	3:13.00	2:56.06	2:52.54	2:50.81	2:49.10	2:40.05	2:36.95	2:35.05	2:33.55
50m Brasse										
100m Brasse	1:46.00	1:43.00	1:32.69	1:30.84	1:29.93	1:29.03	1:24.27	1:22.62	1:21.41	1:20.62
200m Brasse	3:45.00	3:38.00	3:23.62	3:19.55	3:17.56	3:15.58	3:05.11	3:01.49	2:59.27	2:57.52
50m Papillon										
100m Papillon	1:42.00	1:34.00	1:21.30	1:19.68	1:18.88	1:18.09	1:13.91	1:12.46	1:11.39	1:10.69
200m Papillon	3:34.00	3:28.00	3:20.53	3:16.52	3:14.55	3:12.61	2:47.11	2:40.80	2:38.83	2:37.27
200m QNI	3:33.00	3:19.00	2:56.34	2:52.81	2:51.08	2:49.37	2:40.31	2:37.17	2:34.86	2:33.35
400m QNI	7:21.00	7:06.00	6:54.95	6:46.65	6:42.58	6:38.56	5:45.79	5:39.05	5:34.92	5:31.66



Hommes/Men

Un nageur groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition.

Le QNI est considéré comme un style de nage.

An age group swimmer must achieve 3 qualifying times in two different swimming strokes to access the level of competition.

IM is considered as a swimming stroke.



TEMPS DE QUALIFICATION PROVINCIAUX 2018-2019

Hommes - Bassin court (25m)

Niveau	Provincial 11-12 ans		Provincial AA				Provincial AAA			
Événement	Championnat provincial 11-12 ans		Championnat Provincial groupe d'âge AA				Championnat Provincial groupe d'âge AAA			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans +	13 ans et -	14 ans	15 ans	16 ans
50m Libre	35.00	33.00	30.30	29.09	28.50	27.93	27.05	26.38	25.85	25.59
100m Libre	1:25.00	1:20.00	1:08.63	1:05.88	1:02.96	1:01.07	59.68	58.18	57.02	56.45
200m Libre	2:50.00	2:45.00	2:27.37	2:24.43	2:21.54	2:18.71	2:11.58	2:08.29	2:05.73	2:04.47
400m Libre	6:20.00	5:50.00	5:22.54	5:16.09	5:09.77	5:06.67	4:40.47	4:30.65	4:23.21	4:17.95
800m Libre	13:30.00	13:00.00	11:31.78	11:17.35	11:10.28	11:03.27	10:11.64	9:50.23	9:34.00	9:22.52
1500m Libre			21:00.00	20:40.00	20:20.00	20:00.00	19:12.43	18:32.09	18:01.51	17:39.88
50m Dos										
100m Dos	1:35.00	1:28.00	1:19.48	1:17.89	1:16.34	1:15.57	1:09.12	1:07.39	1:06.04	1:05.38
200m Dos	3:20.00	3:10.00	2:52.87	2:49.41	2:46.02	2:44.36	2:30.32	2:26.56	2:23.63	2:20.76
50m Brasse										
100m Brasse	1:45.00	1:38.00	1:29.72	1:27.92	1:26.17	1:25.30	1:16.03	1:13.75	1:11.91	1:10.47
200m Brasse	3:45.00	3:40.00	3:21.51	3:17.48	3:13.53	3:11.60	2:47.93	2:42.05	2:37.59	2:34.44
50m Papillon										
100m Papillon	1:40.00	1:32.00	1:22.04	1:20.40	1:18.79	1:18.01	1:08.37	1:06.32	1:04.66	1:03.37
200m Papillon	3:30.00	3:24.00	3:11.48	3:07.65	3:03.90	3:02.06	2:39.57	2:33.98	2:29.75	2:26.76
100m QNI										
200m QNI	3:30.00	3:16.00	2:46.05	2:42.73	2:39.47	2:37.88	2:28.26	2:23.07	2:19.13	2:16.35
400m QNI	7:15.00	7:00.00	6:00.00	6:00.00	5:45.00	5:45.00	5:22.51	5:11.22	5:02.66	4:56.61





TEMPS DE QUALIFICATION PROVINCIAUX 2018-2019

Hommes - Bassin long (50m)

Niveau Événement	Provincial 11-12 ans Championnat provincial 11-12 ans		Provincial AA Championnat Provincial groupe d'âge AA				Provincial AAA Championnat Provincial groupe d'âge AAA			
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans +	13 ans et -	14 ans	15 ans	16 ans
50m Libre	36.00	34.00	31.07	30.45	30.14	29.84	27.75	27.08	26.55	26.29
100m Libre	1:27.00	1:20.00	1:10.39	1:08.98	1:08.29	1:07.61	1:01.28	0:59.78	0:58.62	0:58.05
200m Libre	2:54.00	2:49.00	2:35.23	2:32.13	2:30.60	2:29.10	2:14.98	2:11.69	2:09.13	2:07.87
400m Libre	6:20.00	6:00.00	5:31.16	5:24.54	5:21.30	5:18.08	4:47.97	4:38.15	4:30.71	4:25.45
800m Libre	13:30.00	13:00.00	12:01.78	11:47.35	11:40.28	11:33.27	10:27.64	10:06.23	9:50.00	9:38.52
1500m Libre			22:00.00	21:45.00	21:30.00	21:15.00	19:42.43	19:02.09	18:31.51	18:09.88
50m Dos										
100m Dos	1:36.00	1:29.00	1:22.24	1:20.60	1:19.79	1:18.99	1:11.52	1:09.79	1:08.44	1:07.78
200m Dos	3:23.00	3:13.00	2:58.50	2:54.93	2:53.18	2:51.45	2:35.22	2:31.46	2:28.53	2:25.66
50m Brasse										
100m Brasse	1:46.00	1:39.00	1:29.74	1:27.94	1:27.06	1:26.19	1:18.03	1:15.75	1:13.91	1:12.47
200m Brasse	3:48.00	3:43.00	3:17.71	3:13.76	3:11.82	3:09.90	2:51.93	2:46.05	2:41.59	2:38.44
50m Papillon										
100m Papillon	1:42.00	1:34.00	1:20.12	1:18.52	1:17.73	1:16.95	1:09.67	1:07.62	1:05.96	1:04.67
200m Papillon	3:34.00	3:28.00	3:15.20	3:11.30	3:09.39	3:07.49	2:42.67	2:37.08	2:32.85	2:29.85
200m QNI	3:33.00	3:19.00	2:54.52	2:51.03	2:49.32	2:47.63	2:31.76	2:26.57	2:22.63	2:19.85
400m QNI	7:21.00	7:06.00	6:37.57	6:29.62	6:25.72	6:21.87	5:31.31	5:20.02	5:11.46	5:05.41



Hôtels/Hotels

Veuillez mentionner l'événement lors de vos réservations.
Please mention the event upon making your reservations.

Pour une liste complète des hôtels et des offres spéciales s'il vous plaît contactez le directeur de rencontre, Greg Bielby au gbielby@gmail.com

For a complete hotel list and special offers please contact the meet manager, Greg Bielby at gbielby@gmail.com

Hôtels à proximité de la piscine/Hotels near the pool

Embassy Suites par Hilton

6300 Transcanadienne
Pointe-Claire (Quebec)
H9R 1B9

514-426-5060 Extn 7371. Alan Noel 10+ rooms \$139.00

Distance : 1.5 km

Holiday Inn and Suites Pointe-Claire

6720 Transcanadienne
Pointe-Claire (Quebec)
H9R 1C2

1-800-465-4329
(514) 697-7110

Distance : 1.5 km

Comfort Inn

700 boul St-Jean
Pointe-Claire (Quebec)
H9R 3K2

1-800-465-6116(Français) 1-800-228-5150(English)
(514) 697-6210

Distance : 1 km

Hampton Suites

1900 Transcanadienne
Dorval (Quebec)
H9P 2N4

(514) 633-8243

Distance : 3 km

Marriott Courtyard Montreal Airport

7000 Place Robert-Joncas
St-Laurent (Quebec)
H4M 2Z5

1-800-321-2211
(514) 339-5333

Distance : 5.5 km





Club de Natation Pointe-Claire Swim Club



FORMULAIRE D'OFFICIEL / OFFICIALS FORM

Invitation Pointe-Claire AA-AAA 2018

Pointe-Claire Aquatic Centre

60 Maywood, Pointe-Claire QC

6 au 9 décembre / December 6 to 9, 2018

Nom/Name : _____

PCSC Nageur/Swimmer : _____

Téléphone/Telephone : _____

Courriel / email : _____

Niveau/Level: 1 2 3 4 5 FINA

Nombre d'officiel FNQ / FNQ Officials Number : _____ Club : _____

Je serai présent(e) pour les sessions suivantes :
I am available to work the following sessions:

AA ou/or **11-12** ou/or **AAA**

Préliminaires : Échauffement 8:00h / Début : 9:00h

Finales: Échauffement 16:00h / Début : 17:00h

Preliminaries: warm-up 8 A.M. / Start: 9 A.M.

Finals: warm-up 4 P.M. / Start: 5 P.M

Date	Jeudi 6 déc Thursday, Dec 6	Vendredi 7 déc Friday, Dec 7	Samedi 8 déc Saturday, Dec 8	Dimanche 9 déc Sunday, Dec 9
Préliminaires/Heats		<input type="checkbox"/> 08:00/8am	<input type="checkbox"/> 08:00/8am	<input type="checkbox"/> 08:00/8am
Finales/Finals	<input type="checkbox"/> 16:00/4pm	<input type="checkbox"/> 16:00/4pm	<input type="checkbox"/> 16:00/4pm	<input type="checkbox"/> 16:00/4pm

SVP compléter et retourner le formulaire ci-dessus au responsable des officiels de la compétition.
Please complete and return this form to the official's coordinator for this meet.

Pour éviter le gaspillage, veuillez apporter votre bouteille d'eau
Think Green, please bring your own water bottle

Don Norris – Officials Coordinator, niveau 2+ / level 2+
norris47@msn.com

Karen Walker – Timers Coordinator, niveau 1 / level 1
pcsofficials@gmail.com

