

**BULLETIN TECHNIQUE
INVITATION PROVINCIALE
11 ANS ET PLUS**

24-25 novembre 2018



[Beaconsfield Bluefins](#)

Centre Récréatif de Beaconsfield Recreation Centre
1974 City Lane
Beaconsfield
H9W 4A7
(514)428-4520

**TECHNICAL BULLETIN
Bluefins Provincial Invitational
11 years old and over**

November 24-25, 2018

Comité de direction / Organizing committee

Directrice de rencontre / Meet Manager

Pamela Hutchinson

Courriel: meetmanager@bluefins.ca

Tél: (514)516-9213

Assistante / Assistant

Elizabeth Lefebvre

Courriel: meetmanager@bluefins.ca

Officiels / Officials

Patti Hutchinson

Courriel: officials@bluefins.ca

Tél:(438)398-2472

Hospitalité / Hospitality

Renee Zwirz, Jill Savoure, Tara Mark and Irene Dehem

Programmes / Program

Marta Slanik

Bienvenue
(English version follows)

Sanction

Sanction #32057 de la Fédération de Natation du Québec

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la FNQ sont en vigueur. Pour plus de détails, consultez l'invitation.

Inscriptions

Les entraîneurs, présentez-vous au commis de course (situé au bord de la piscine) pour payer vos frais d'inscriptions, soumettre/remplir vos formulaires de relais et recevoir la documentation nécessaire pour la rencontre.

Les officiels et bénévoles, présentez-vous au responsable des officiels dans le gymnase au 2^e étage pas moins d'une heure avant le premier départ.

Forfaits

Si un nageur ne peut se présenter pour une épreuve pour quelques raisons que ce soient, svp en aviser le commis de course au moins 30 minutes avant le début de la session.

Réunion des entraîneurs

La réunion des entraîneurs aura lieu au local multi-purpose près de la piscine 10 minutes avant le début de le premier échauffement de la session:

Session AM (1&3) : samedi le 24 novembre **et** dimanche le 25 novembre à 6:50

Session PM (2&4) : samedi le 24 novembre **et** dimanche le 25 novembre à 12:20

Un entraîneur par club doit se présenter.

Zone de rassemblement

Il n'y aura pas de zone de rassemblement

Procédure d'échauffement

Voir le tableau ci-joint pour les détails concernant l'horaire et les assignations des clubs par couloir. Les nageurs devront respecter les règlements de sécurité de SNC et FNQ. S'y référer au <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

SVP ne pas se tenir sur les câbles anti-vagues.

Toute infraction aura pour conséquence la possibilité de disqualification du nageur de sa première épreuve.

Les plongeurs de départ sont permis dans tous les couloirs durant les dernières 10 minutes de la période d'échauffement. **Nager à sens unique seulement.**

Récompenses

Des prix à la CLOCHE seront attribués.

Résultats

Toutes les épreuves sont des finales contre la montre. Les résultats de chaque session seront affichés dans le corridor le plus tôt possible. Les résultats finaux (combinées) seront affichés après la dernière session dimanche dans les plus brefs délais sur Splash Me, sur le site internet de Natation Canada ainsi que sur le site internet des Bluefins www.bluefins.ca.

Déroulement

- Toutes les épreuves seront nagées filles tous les âges, suivi par garçons tous les âges.
- Les trois issues de secours doivent rester dégagées en tout temps.
- Pour les premiers soins, veuillez vous présenter aux sauveteurs. Ils sont situés dans le bureau des sauveteurs entre les deux estrades.
- **La capacité maximum des estrades est de 175 spectateurs. Nous vous demandons de respecter une limite d'un spectateur par nageur dans les estrades.**
- Tous les spectateurs et surtout ceux avec des jeunes enfants sont encouragés d'utiliser la galerie ainsi que le gymnase au deuxième étage pendant la durée de la compétition. Il y aura des tables et chaises à votre disposition.
- Les poussettes ne sont pas permises ni au bord de la piscine ni dans les estrades et peuvent être rangées dans le gymnase à vos risques.
- **Seuls les sauveteurs, officiels, entraîneurs et nageurs seront autorisés aux abords de la piscine. La présence de parents sera strictement interdite.**
- Plusieurs poubelles seront disposées autour de la piscine. Veuillez encourager vos nageurs à les utiliser. Un petit ménage avant votre départ serait très apprécié.
- Les souliers d'extérieurs sont interdits aux abords de la piscine.

Vestiaires/casiers

Assurez-vous que vos casiers sont bien verrouillés. Nous ne sommes pas responsables des vols et des objets perdus.

Hospitalité

Les officiels, entraîneurs et bénévoles sont invités au gymnase:

- Un repas léger sera servi avant chaque session.
- Une collation sera servie au bord de la piscine pendant toutes les sessions.
- **Un petit geste pour l'environnement... apportez votre bouteille d'eau!**

Stationnement

Le stationnement est gratuit. Il y a 250 places en face du centre récréatif, 40 en arrière, et un autre 80 à l'édifice Centennial. Il n'y a pas de stationnement réservé.

Nourriture


Il y a un casse-croûte situé au deuxième étage du centre récréatif. Les spectateurs sont invités dans la première moitié du gymnase au deuxième étage où il y aura des tables et des chaises pour s'asseoir.

Échauffements

Sessions AM (1&3)

Samedi le 24 novembre **ET** Dimanche le 25 novembre


Clubs : **PCSC AM***, **MIS**, **CALAC**, **DDO** et **BBF**

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
7h00 à 7h25	BBF	BBF	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM
7h25 à 7h50	MIS	MIS	CALAC	CALAC	DDO	DDO	DDO	DDO

Sessions PM (2&4)

Samedi le 24 novembre **ET** Dimanche le 25 novembre

Clubs : **PCSC PM***, **DSC**, **CSLA**

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
12h30 à 12h55	PCSC PM	PCSC PM	PCSC PM	PCSC PM	CSLA	CSLA	CSLA	CSLA
12h55 à 13h20	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC

*Les nageurs de PCSC: SVP confirmer votre session avec votre entraîneur

Maximum de 20 nageurs par couloir!!

LA PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERA EN VIGUEUR DURANT CETTE RENCONTRE.

Nous vous souhaitons une bonne compétition à tous!!

Schedule Session No. 1 - Saturday AM

24/11/2018 - 8:00

8:00	1.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:05	2 Heats
8:05	2.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:31	11 Heats
8:36	3.	200m Medley	All	Timed Final	13 +	0:23	6 Heats
8:59	4.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:17	11 Heats
9:16	5.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:24	11 Heats
9:40	6.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:17	9 Heats
9:57	7.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:22	8 Heats
10:19	8.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:20	5 Heats
10:39	9.	400m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:39	6 Heats
11:18	End of session				Total duration	3:18	

Schedule Session No. 2 - Saturday PM

24/11/2018 - 1:30

1:30	1.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:16	5 Heats
1:46	2.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:11	4 Heats
1:57	3.	200m Medley	All	Timed Final	13 +	0:27	7 Heats
2:24	4.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:23	16 Heats
2:47	5.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:23	10 Heats
3:10	6.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:11	6 Heats
3:21	7.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:21	8 Heats
3:42	8.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:27	7 Heats
4:09	9.	400m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:15	2 Heats
4:24	End of session				Total duration	2:54	

Schedule Session No. 3 - Sunday AM

25/11/2018 - 8:00

8:00	10.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	11 +	0:06	2 Heats
8:06	11.	200m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:22	5 Heats
8:28	12.	100m Medley	All	Timed Final	13 +	0:20	8 Heats
8:48	13.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:15	9 Heats
9:03	14.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:31	12 Heats
9:34	15.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:19	10 Heats
9:53	16.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:16	6 Heats
10:09	17.	400m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:31	4 Heats
10:40	18.	200m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:18	5 Heats
10:58	End of session				Total duration	2:58	

Schedule Session No. 4 - Sunday PM

25/11/2018 - 1:30

1:30	10.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	11 +	0:19	5 Heats
1:49	11.	200m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:30	7 Heats
2:19	12.	100m Medley	All	Timed Final	13 +	0:15	6 Heats
2:34	13.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:17	10 Heats
2:51	14.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:30	12 Heats
3:21	15.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:19	10 Heats
3:40	16.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:18	7 Heats
3:58	17.	400m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:24	3 Heats
4:22	18.	200m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:22	6 Heats
4:44	End of session				Total duration	3:14	

Welcome

Sanction

Sanction #32057 of the Fédération de natation du Québec

Rules and regulations

The SNC and FNQ and regulations are in effect. Please consult the meet invitation package for further details.

Registrations

Coaches are asked to check-in with the Clerk of course (on deck) upon arrival, pay their entry fees, hand in/complete relay sheets, and receive all necessary meet documents in their package.

Officials and volunteers are asked to check-in with the official's coordinator at the gym at least one hour before the start of the first event.

Scratches

If a swimmer cannot be present for an event for any reason, please advise the Clerk of course at least 30 minutes before the start of the session.

Coaches meeting

Coaches meetings will be in the multi-purpose room. The meeting will start 10 minutes before the beginning of the first warm-up of every session

AM Sessions (1&3): Saturday November 24th **and** Sunday November 25th at 6:50

PM Sessions (2&4): Saturday November 24th **and** Sunday November 25th at 12:20

One coach from each club is required to attend.

Marshalling

There will be NO marshalling.

Warm-up procedures

See warm-up grid for details on the schedule and club lane assignments. The warm-up safety rules from the SNC and FNQ are in effect and can be found at <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf>

Please remind your swimmers to not hang on the lane ropes.

Failure to comply may result in the swimmer being disqualified from their first event.

Dive starts will be permitted in all lanes during the last 10 minutes of the respective warm-up session. **One-way swimming only.**

Awards

BELL Prizes will be awarded.

Results

All events are timed finals. Results of each session will be posted in the hallway. Combined final results will be made available as soon as possible after the last session Sunday, on Splash Me, the swimming Canada web site and the Bluefins web site at www.bluefins.ca

Conduct

- The events will be swam girls all ages then boys all ages.
- The three emergency exits on deck must remain unobstructed at all times.
- For first aid, please see the lifeguards. They are located at the lifeguard office on deck level between the 2 bleachers.
- **The maximum seating capacity in the stands is 175. Due to the limited seating, we ask that a rule of only one spectator per swimmer in the spectators' stands be respected.**
- All spectators and especially those with younger children are encouraged to use the viewing gallery upstairs and the gym at your leisure throughout the meet. Chairs and tables will be available.
- No strollers or baby carriers are permitted on deck these may be stored at your risk in the gym upstairs.
- **Only lifeguards, officials, coaches, and swimmers are permitted on deck. The presence of parents on deck is strictly prohibited.**
- We will have many garbage cans on deck. Please encourage your swimmers to use them. A little clean-up of your area before you leave would be appreciated.
- **No outdoor shoes are allowed on deck.**

Change rooms/Lockers

Ensure your locker is well locked. We are not responsible for any lost objects.

Hospitality

All officials, coaches and volunteers are invited to the gym on the second floor.

- A light meal will be served before each session.
- Snacks will be served on deck during every session.
- **As a gesture for the environment, please bring your own reusable water bottle.**

Parking

Parking is free.

There are 250 parking spaces facing the recreation center, 40 on City Lane behind the center, and an additional 80 across the street at Centennial Hall. There is no reserved parking.

Food


There is a canteen located on the 2nd floor. All spectators are welcome to use the front half of the gymnasium on the second floor which will be set-up with tables and chairs.

Warm-ups

AM Sessions (1&3)

Saturday November 24th **AND** Sunday November 25th


Clubs : **PCSC AM***, **MIS**, **CALAC**, **DDO** et **BBF**

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
7:00 to 7:25	BBF	BBF	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM	PCSC AM
7:25 to 7:50	MIS	MIS	CALAC	CALAC	DDO	DDO	DDO	DDO

PM Sessions (2&4)

Saturday November 24th **AND** Sunday November 25th

Clubs : **PCSC PM***, **DSC**, **CSLA**

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
12h30 à 12h55	PCSC PM	PCSC PM	PCSC PM	PCSC PM	CSLA	CSLA	CSLA	CSLA
12h55 à 13h20	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC

*PCSC swimmers: Please confirm your session with your coach.

Maximum 20 swimmers/lane!!

THE SNC WARM-UP PROCEDURE WILL BE IN EFFECT DURING THIS COMPETITION.

We wish all a good competition!!!

Schedule Session No. 1 - Saturday AM

24/11/2018 - 8:00

8:00	1.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:05	2 Heats
8:05	2.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:31	11 Heats
8:36	3.	200m Medley	All	Timed Final	13 +	0:23	6 Heats
8:59	4.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:17	11 Heats
9:16	5.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:24	11 Heats
9:40	6.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:17	9 Heats
9:57	7.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:22	8 Heats
10:19	8.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:20	5 Heats
10:39	9.	400m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:39	6 Heats
11:18	End of session				Total duration	3:18	

Schedule Session No. 2 - Saturday PM

24/11/2018 - 1:30

1:30	1.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:16	5 Heats
1:46	2.	100m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:11	4 Heats
1:57	3.	200m Medley	All	Timed Final	13 +	0:27	7 Heats
2:24	4.	50m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:23	16 Heats
2:47	5.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 +	0:23	10 Heats
3:10	6.	50m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:11	6 Heats
3:21	7.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 +	0:21	8 Heats
3:42	8.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:27	7 Heats
4:09	9.	400m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:15	2 Heats
4:24	End of session				Total duration	2:54	

Schedule Session No. 3 - Sunday AM

25/11/2018 - 8:00

8:00	10.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	11 +	0:06	2 Heats
8:06	11.	200m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:22	5 Heats
8:28	12.	100m Medley	All	Timed Final	13 +	0:20	8 Heats
8:48	13.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:15	9 Heats
9:03	14.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:31	12 Heats
9:34	15.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:19	10 Heats
9:53	16.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:16	6 Heats
10:09	17.	400m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:31	4 Heats
10:40	18.	200m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:18	5 Heats
10:58	End of session				Total duration	2:58	

Schedule Session No. 4 - Sunday PM

25/11/2018 - 1:30

1:30	10.	4 x 50m Medley	All	Timed Final	11 +	0:19	5 Heats
1:49	11.	200m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:30	7 Heats
2:19	12.	100m Medley	All	Timed Final	13 +	0:15	6 Heats
2:34	13.	50m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:17	10 Heats
2:51	14.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 +	0:30	12 Heats
3:21	15.	50m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:19	10 Heats
3:40	16.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 +	0:18	7 Heats
3:58	17.	400m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:24	3 Heats
4:22	18.	200m Freestyle	All	Timed Final	13 +	0:22	6 Heats
4:44	End of session				Total duration	3:14	